

JUHATUSE KANDIDAADID

EESTI SEKSUAALTERVISE LIIT

ESTLi liikmete poolt esitatud kandidaadid 2022 aasta juhatuse koosseisu.

BETTI SIEDERMANN



ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Lõpetasin 2021. aasta augustis sünnitusabi ja günekoloogia residentuuri ja asusin töötama Pelgulinna Sünnitusmaja günekoloogia osakonnas. Valvan lisaks üks kord kuus Rakvere haiglas.

Minu põhihuviks on läbi residentuuri olnud günekoloogiline kirurgia ja olen end selle alaselts igakülgsest koolitanud ning sooritanud Euroopa Günekoloogilise Kirurgia Akadeemia (European Academy of Gynaecological Surgery) esimese taseme eksami.

BETTI SIEDERMANN



ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Teostan iganädalaselt kolposkoopia uuringuid ja kuulun Eesti Kolposkoopia Ühingusse. Residentuuri ajal tegin regulaarselt vastuvõtte LTKH Noortenõustamiskeskuses ja osalesin Seksuaalvägivalla kriisiabikeskuse tagavalvetes. Eesti Seksuaaltervise Liitu olen kuulunud 3 aastat ja olen ka Eesti Naistearstide Seltsi liige.

Olen valmis panustama Eesti Seksuaaltervise Liidu juhatuse töösse ning põhimõtete edendamisse.

Betti Siedermann

ESTLi liikmete aastakoosolek|22.04.2022

KAIRIT PÄRLIST



ESTL JUHATUSE KANDIDAAT

Tere, armsad Eesti Seksuaaltervise Liidu liikmed!
Mina olen Kairit. Olen ema, ämmaemand, noortenõustaja ja vajadusel ka õpetaja. Seksuaaltervise Liidu ametlikuks liikmeks astusin alles 2021. aasta alguses, aga tegelikult olen teiega seotud juba pea 10 aastat. Olen olnud Pelgulinna noortekabinetis vastutav ämmaemand ning seksuaalharidus on olnud üks südamelähedasemaid teemasid. Et näha tervishoiusüsteemist natuke suuremat pilti, töötasin enne laste saamist ka Eesti Haigekassas, kust sain kogemusi seoses tervishoiupoliitikaga ning palju uusi teadmisi tervishoiusüsteemi juhtimisest.

ESTLi liikmete aastakoosolek|22.04.2022



KAIRIT PÄRLIST



ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Elu ja süda aga toob ikka praktilise ämmaemanduse juurde tagasi - seetõttu asusin kaks aastat tagasi õpetama järgmist ämmaemandate generatsiooni Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis, andes seal seksuaalkasvatuse ja kontratseptsiooni alaseid tunde nii üliõpilastele kui projekti kaudu koolinoortele.

Hetkel teen väikse kohaga Ämmaemandate Nõuandeliinil nõustaja tööd, et teadmised rooste ei läheks. See töö on tõesti hingele! Elule lisavad vürtsi ka 3 aastane tütar ja 11 kuune poeg.

KAIRIT PÄRLIST



ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Hariduse poole pealt, olen lõpetanud Ämmaemanda eriala ning teinud ka magistrikraadi organisatsioonikäitumises (tervishoiuasutuste juhtimise spetsialiseerumisega). Mind köidavad lisaks ämmaemanduslikele teemadele toitumisega seotud teemad ja tervishoiupoliitika. Hetkel koolitan end ka ettevõtluse vallas, aga eks näeb kuhu see tee viib. Ma olen vist see igavene õppija, sest mulle tõesti meeldib end harida ning eks see ole noortenõustaja töös ka väga oluline. Olen terve elu olnud ettevõtlik ning kuulunud erinevatesse organisatsioonidesse.

KAIRIT PÄRLIST

ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Olen olnud ka kaks aastat välisüliõpilastele üritusi korraldava MTÜ juhatuses. Need olid ülimalt arendavad ja intensiivsed aastad. Lisaks töötasin ämmaemanda töö kõrvalt reisijuhina välistudengite reisidel, mistõttu olen lugematu arv kordi käinud Lapimaal ja Peterburis (juhuks kui keegi reisinõu tahab).



KAIRIT PÄRLIST

ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Eesti Seksuaaltervise Liidu juhatusse tahan kandideerida kuna tunnen, et saaksin anda oma panuse Liidu töösse nii akadeemiliste teadmiste kui praktilise kogemuse vallas, olles samas “värske veri”. Olen kogenud tervishoidu igas selles tasandis (olin ise noor, olen olnud noortenõustaja, olen õpetanud noortenõustajaid ja olen näinud lähedalt rahastuse ja korralduse poolt). Olen aktiivne, usaldusväärne ja empaatiline ning valmis oma teadmisi ja kogemusi kasutama.

Paremat pilti mul ei olnud kui see, pea 3 aastat vana pilt.

Aga loodetavasti ma nii palju ka vananenud pole, et päriselus ära ei tunne.

ESTLi liikmete aastakoosolek|22.04.2022

dr MAIRI KAHA

ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Olen naistearsti ja noortenõustajana töötanud juba üle veerand sajandi. Minu suurteks kiindumusteks naistearsti töös on olnud läbi aastate sünnitus ja noorte nõustamine. Esimesest olen pidanud loobuma, seda enam olen saanud pühenduda just noorte nõustamisele.

Olen ise loonud noorte nõustamiskeskuse Ida-Virumaal, mis hetkel kahjuks on oma töö lõpetanud, töötanud Lääne-Tallinna Keskhaigla Noorte Nõustamiskeskuses ja aidanud tööle noorte nõustamise osa Seksuaaltervise Kliinikus, mida juhin 2008. aastast alates. ESTLi liikmete aastakoosolek|22.04.2022

dr MAIRI KAHA

ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Olen Eesti Seksuaaltervise Liidu liige alates 1996. Aastast 2003 - 2014 olin juhatuse liige ja 2006 - 2012 olin Liidu president.

Kuna olen aidanud arendada noorte nõustamise teenuseid nii meil kui mujal (Moldova, Kõrgõstan, Kazahstan), siis tunnen, et vaatamata dinosaurusse staatusele, olen valmis panustama Liidu juhatuses ja minu pikaajalisest kogemusest antud tööpõllul võiks sellest ka abi olla.

OLGA (Ljoška) GERASSIMENKO

ESTL JUHATUSE KANDIDAAT

Põhihariduselt olen eesti ja vene filoloog, õpin praegu Tartu Ülikoolis psühholoogiat, teen teadustööd Tallinna Ülikoolis ja õpetan Tartu Jaan Poska Gümnaasiumis. Aastal 2018 läbisin ESTLi seksuaalhariduse koolitaja koolituse ning olen õpetanud seksuaalharidust õpilastele, õpetajatele lapsevanematele ja lastega töötavatele spetsialistidele üle Eesti, korraldanud soonormide osalusteatri eesti- ja venekeelseid lavastusi.



OLGA (Ljoška) GERASSIMENKO



ESTL JUHATUSE KANDIDAAT



Olen vene keelde tõlkinud ja toimetanud ESTLi õppe- ja teatmematerjale seksuaalvägivallast, erivajadustega laste seksuaalsusest, soolisusest ja seksuaalhariduse õpetamisest. Sotsiaalkindlustusameti kaudu õpetan Eesti spetsialistile SENSOA lipusüsteemi. Erapraksises (OÜ Gerro) olen nõustanud lapsevanemaid laste- ja noorte seksuaalkäitumisele reageerimise küsimustes. Hindan kõrgelt ESTLi põhimõtteid ja eesmärke ja olen valmis neisse juhatuse liikme tööga panustama.

ESTLi liikmete aastakoosolek|22.04.2022