

ESTL-i JUHATUSE

KANDIDAADID

ESTL LIIKMETE ÜLDKOOSOLEK 2025

ANGELIKA MARIA PLOOMAN



Tere!

Olen Angelika Maria Plooman.

Töötan hetkel õpetajana Avatud Koolis, kus minu põhiliseks sihtrühmaks on algklasside õpilased. Lisaks igal neljapäeval saavad seksuaalharituks 7.—9. klassi õpilased. Õpetajana on mul ligikaudu seitsmeaastane töökogemus ning olen õpetanud õpilasi vanuses 5 kuni 19 eluaastat.

Viimased neli aastat olen aktiivselt tegelenud teaduspõhise seksuaalhariduse edendamise ja õpetamisega.

Olen Eesti Seksuaaltervise Liiduga (ESTL) seotud alates eelmisest aastast, mil osalesin noorte vägivallaennetuse koolitusel, mis toimus nii Tartus kui ka Lublinis. Kuigi olin juba varem ESTLi tegevusel aktiivselt silma peal hoidnud, kujunes just selle koolituse kaudu tihedam kontakt liidu liikmetega ning mul avanes võimalus liituda ESTL organisatsiooniga.

ANGELIKA MARIA PLOOMAN



Seksuaalhariduse edendamine on minu jaoks südamelähedane teema - seetõttu olen loonud ka Instagrami konto @yhisekskond, mille kaudu jagan teaduspõhist infot seksuaalsuse ja seksuaalvägivalla ennetuse teemadel. Lisaks viin läbi koolitusi nii õpetajatele (nii lasteaia- ja kooliõpetajad) kui ka õpilastele.

Olen julge, initsiatiivikas, oskan juhtida erinevaid meeskondasid, olen hooliv ja süsteemne - tänu antud omadustele on mind esitatud Aasta Õpetaja nominatsioonile.



Mulle meeldib talisuplemine, hea seltskond ning talisuplus hea seltskonnaga :)

JAANA BELOW



Tere

Mina olen Jaana ja millegipärast kandideerin ma jälle ESTL juhatusse, kuigi ma juba mitu aastat olen mõelnud, et rohkem ei.

Aga nüüd küll kandideerin viimast korda ja eesmärgiks on endale mantlipärija leida ja ESTL headesse ja võimekatesse kätte sujuvalt üle anda.

Olen jätkuvalt naistearst-noortenõustaja (asukohad natuke on aja jooksul muutunud) ja veebinõustaja (pausikestega), ja meeldib end nii seksuaaltervise kui günekoloogia vallas nii siin kui mujal pidevalt täiendada.

HANNA GRETE REBANE



Tere!

Mina olen Hanna, 21-aastane TÜ psühholoogiatudeng. Soovin kandideerida ESTL-i juhatusse, sest mul on küll 2a kogemust seljataga, aga veel palju, mida õppida! Olen juhatuse noorliikmena saanud YSAFE-i liikmeks ja rahvusvahelistel konverentsidel oma maailmapilti täiendanud. Mul oleks hea meel seda teerada jätkata, tuua teistelt sarnase taustaga organisatsioonidelt häid nippe meilegi ja meie ESTLi kaudu ise kasvada.

KATRIN SALUNDI

Tere,

Mina olen Katrin Salundi.

Alustasin ca 10 aastat tagasi Katrin Pahkana siin seksuaaltervise liidus tööd turunduse ja kommunikatsiooni projektijuhina.

Selle aja jooksul on toimunud palju põnevat, sh mitu edukat projekti nii Eestis kui välismaal. Koos Optimisti ning liidu liikmetega korraldasime mäletatavasti kampaania #14poleokei, mis tõi meile mitmeid auhindu, sealhulgas Cannes'i pronkslõvi. Muidugi sai ka eesmärk täidetud ja Eestis seadus muudetud.

Oleme ka seitse aastat järjest valinud aasta seksuaaltervise edendajat, tuues sellega meediasse olulisi teemasid ja sõnumeid, et seksuaaltervisele rohkem tähelepanu pöörata.

7 aastatel olen liidus ka koolitaja ning osalusteatrite läbiviija olnud.

Minust on saanud selle aja sees Pahka asemel Salundi ja kahe lapse ema.

Olen varasemalt ka juhatusesse kuulunud, aga IPPFi reeglitele vastavalt ei tohi kontori töötaja samal ajal juhatuses olla.

Täna ma enam kontori töötaja ei ole, aga oma mõtetest seksuaaltervise teemasid ikka välja ei saa.



LIISA LARM



Tutvustan end eeskätt kui väga (seksuaal-, inimkeha- ja inimsuhete)uudishimulikku naist ning sellest on suuresti kantud ka minu tänased haridus- ja karjäärivalikud.

Olen lõpetanud Tartu Ülikooli terviseteaduste magistriõppe füsioteraapia erialal ning 2023. aastast olen sertifitseeritud seks coach. Töötan igapäevaselt sertifitseeritud seks coachi, seksuoloogi ning seksuaalkoolitajana (sh ESTI koolitajana). ESTL liidu koolitaja ja liige olen alates suvest 2019. Viimased 2 aastat olen ka aktiivne ESTL juhatuse liige.

Minu südameasjaks on kaasaegne ja mitmekesine seksuaalharidus ja -haritus noortele ja täiskasvanutele. Töötan, et tõsta inimeste seksuaalteadlikkust, aidata neil mõista enda kehade toimimist ning mitmekesisust ning toetada neid elamast oma häbi- ja tabuvaba (seksuaal)elu täiel rinnal.

Lisaks olen Eestis loodud, arendatud ja toodetud seksuaalkosmeetikabrändi LaLuub! lovecare kaaslooja.

MARGUS VEEM



Margus on Viljandi Haigla psühholoog, kelle üheks erioskuseks on ebakohase seksuaalkäitumisega inimeste nõustamine.

Eesti Seksuaaltervise Liidu tegemistega on ta seotud olnud üle viie aasta. Viimase kahe aasta jooksul on ta ESTL juhatuses tegelenud peamiselt finantside teemaga, seistes selle eest, et Liidu vara päris väärtust ei kaotaks ja ka tulevikus oleks liidul varasid, mida hallata. Sama teemaga on ta valmis tegelema ka edaspidi.

Margus elab Tartus ja nagu juuresolevalt pildilt näha, jõuab Tallinnasse pigem harva.

Järgmine üldkoosolek Tartusse palun!

RITA HOLM



Olen Rita Holm. Oma seksuaalhariduse sain Soomest. Õppisin sihtasutuses SEXPO seksuaalkasvatamiseks ja seksuaalnõustajaks. Kuulun ka Soome Seksuoloogia Liitu ja Eesti Akadeemilisse Seksuoloogia Seltsi. Olen olnud Seksuaaltervise Liidu juhatuse liige.

Koolitamisel olen spetsialiseerunud algklassidele, lasteasutustele ja intellektipuudega inimestele.

Olen tõlkinud seksuaalkasvatuse ja seksuaalsuse alast kirjandust soome keelest eesti keelde, esinenud meedias ja kirjutanud seksuaalkasvatuse ja seksuaalvägivalla alaseid artikleid.

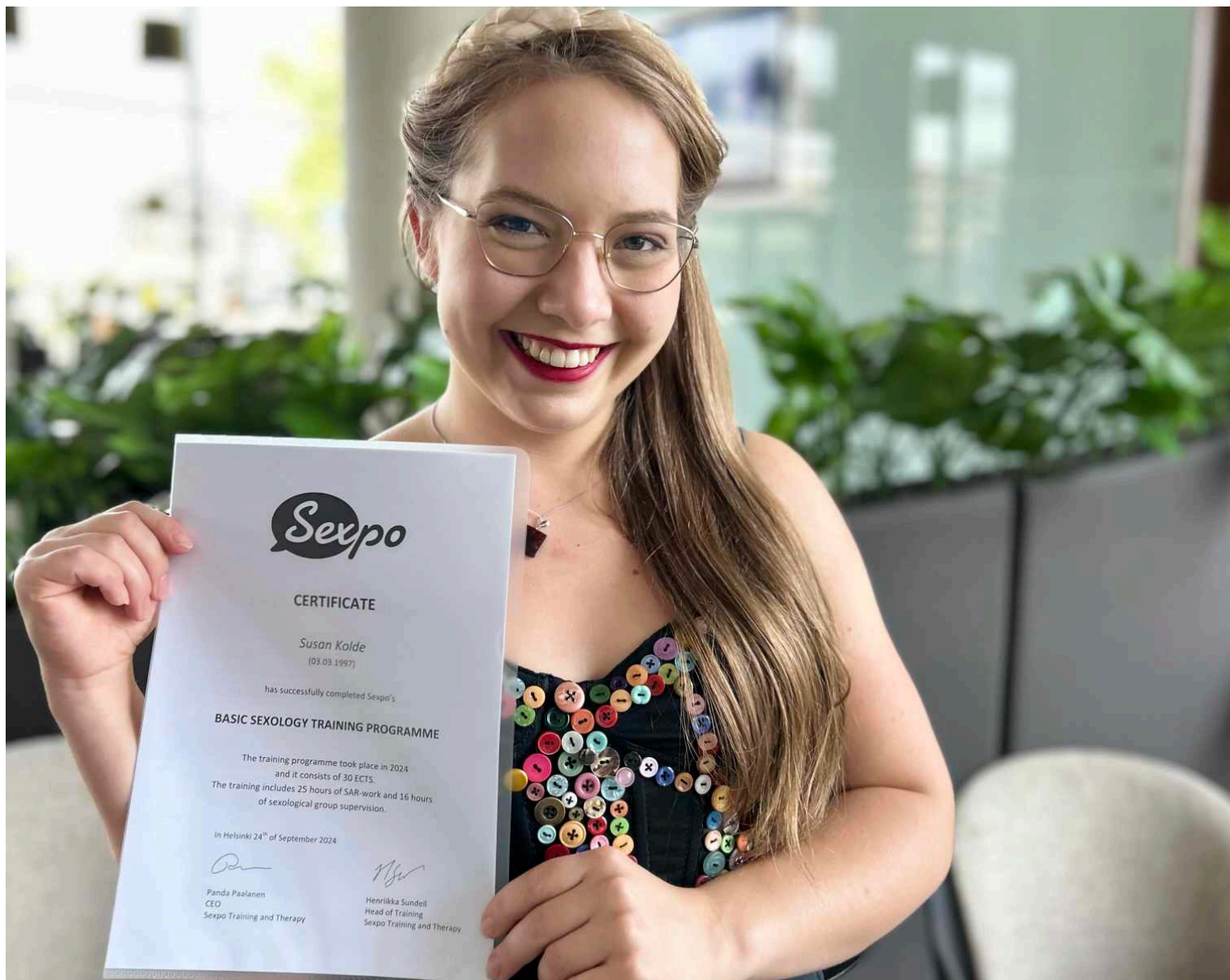
2019 aastal lõin ja juhin siiani lapsena seksuaalvägivalda kogenud inimeste tugigruppe.

Minu tööd on tunnustanud president ja justiitsminister seksuaalvägivalla ennetuse auhinnaga.

Olen ka Seksuaaltervise Liidu noorte nõustaja.

Minu südameasi on panustada laste ja noorte seksuaalharidusse ja seksuaalvägivalla ohvrite aitamisesse.

SUSAN KOLDE



Olen Susan Kolde, Eesti Seksuaaltervise Liidu ja Tartu Ülikooli Kliinikumi koolitaja. Minu töö keskmes on teaduspõhise ja noortesõbraliku lähenemise edendamine, mis on minu jaoks sügavalt tähendusrikas ja oluline. Alates eelmisest sügisest on mul ka seksuaalnõustamise baaskoolituse tunnistus ning jätkan aktiivselt enesetäiendamist, et olla kursis kõige uuema ja olulisema infoga selles valdkonnas.

Usun, et suudaksin anda juhatuse töösse väärtusliku panuse. Hoolin siiralt inimeste heaolust ning sellest, millises suunas valdkond Eestis liigub. Soovin kaasa rääkida nii arengutes kui ka selles, kuidas jõuda paremini erinevate sihtrühmadeni. Olen aruteludes alati aktiivne, kuulav ja koostööle orienteeritud. Juhatuse liikmena soovin aidata kaasa liidu eesmärkide elluviimisele ning tugevdada veelgi meie organisatsiooni mõju ja nähtavust

Kohtumiseni koosolekul
Susan Kolde

TRIINU TINTS



Tere!

Töötan inimestega vaimse tervise valdkonnas. Olen õppinud raseduskriisi nõustajaks ning töotan TÜKis sellenimelisel ametikohal. Lisaks õpetan Viljandi Kutseõppekeskuses inimeseõpetust ja suhtlemist. Olen suuna võtnud seksuaaltervise valdkonda, läbisin eelmisel aastal seksuaalnõustaja baaskoolituse, praegu täiendan oma teadmisi seksuaalnõustamise jätkukoolitusel. Soovi korral saab minu tegemistega lähemalt tutvuda **triinutints.ee** lehel.